

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорск  
№ 69/1 от 26.08.2021г

**Календарно-тематическое планирование**

**Основы безопасности жизнедеятельности, 11а класса**

---

(наименование учебного предмета, класс)

2021-2022 учебный год

(срок реализации программы)

Составлена на основе примерной программы

Основы безопасности жизнедеятельности  
(наименование программы)

М.П. Фролов  
(автор программы)

Букреева Радия Хамидулловна

---

(Ф.И.О. учителя (преподавателя), составившего рабочую программу)

высшая квалификационная категория, стаж педагогической работы 31 год  
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск  
2021г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарно-тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности разработана для 11 класса.

### Сроки реализации программы.

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на изучение основ безопасности жизнедеятельности отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и расписанием занятий в 11а классе содержание предмета распределено на 64 часа. При этом в ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объеме 4 учебных часов для реализации авторских подходов, использования разнообразных форм организации учебного процесса, внедрения современных методов обучения и педагогических технологий.

### Использование этнокультурного элемента на уроках ОБЖ

Содержание выстроено по четырём линиям: обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях, основы военной службы, оказание первой медицинской помощи. Предлагаемый объем содержания является достаточным для формирования у обучающихся основных понятий в области безопасности жизнедеятельности.

В связи с ростом дорожно - транспортных происшествий на дорогах республики Хакасия изучение правил дорожного движения во всех классах (со 2 - 11), поэтому в 11 классе введён дополнительные уроки по ПДД. Пожарная безопасность является важнейшей обязанностью каждого члена общества и проводится в общегосударственном масштабе, поэтому в 11 классе включена ПБ, а так же в связи с угрозой терроризма и организованной преступности включены темы по изучению терроризма – угроза обществу в разделе «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях»

### Особенности преподавания в 11а классе.

В 11 классе обучается 22 человека.

Предмет ОБЖ имеет множественные межпредметные связи (литература, химия, география, история, биология, физическая культура). На уроке это комплекс обучения не только безопасной жизни, но и развитие, закрепление, систематизация и коррекция всего пройденного материала.

На уроках применяются как традиционные так и нетрадиционные формы обучения и проведения занятий (индивидуальная, парная, групповая, коллективная работа, моделирование ситуаций), уделяя больше внимания организации различных видов деятельности и приобретению детьми жизненно важного опыта.

«Основы безопасности жизнедеятельности» состоит в укреплении духовного, физического и психического здоровья школьников, обеспечивающего успешную адаптацию к различным факторам среды, что и составляет суть безопасного и здорового образа жизни.

Значимость курса ОБЖ определяется, в первую очередь, в формировании и развития обучающихся, в области актуальности вопросов безопасности и её обеспечения в повседневной жизни.

В процессе получения образования уделяется особое внимание мероприятиям патриотической направленности, так как именно в данном возрасте формируется понимание тем патриотизма.

С учетом вышеуказанных особенностей преподавания ОБЖ в данном классе планируется в течение 2021-2022 учебного года повысить достигнутый уровень сформированности учебных результатов на основе разнообразия форм и методов работы, предусмотренных реализацией ФГОС (100% успеваемости учащихся и достигнуть более 80% качества обучения)

### Календарно - тематическое планирование

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	01.09		День знаний.	1
2	04.09		Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
3	08.09		Виды нарушений. Ответственность за нарушения ПДД.	1
4	11.09		Пожарная безопасность.	1
5	15.09		Правила личной безопасности при пожаре.	1
6	18.09		Обеспечение безопасности в различных бытовых ситуациях	1
7	22.09		Терроризм – угроза обществу. Действия при теракте.	1
8	25.09		Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	1
9	29.09		Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
10	02.10		Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом.	1
11	06.10		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
12	09.10		Обеспечение безопасности на водоёмах	1
13	13.10		Автономное пребывание человека в природной среде.	1
14	16.10		Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
15	20.10		ЧС природного характера. Рекомендации по обеспечению личной безопасности	1
16	23.10		ЧС техногенного характера. Рекомендации по обеспечению личной безопасности	1
17	27.10		Законы и др. нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1
18	10.11		РСЧС, её структура и задачи. Основные законы РФ. ГО – основные понятия, определения, задачи.	1
19	13.11		Ядерное оружие.	1
20	17.11		Поражающие факторы.	1
21	20.11		Химическое оружие, характеристика.	1
22	24.11		Классификация ОВ.	1
23	27.11		Биологическое оружие. Современные обычные средства поражения. Способы защиты.	1
24	01.12		Оповещение и информирование населения о ЧС. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!»	1
25	04.12		Аварийно – спасательные и др. неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	1
26	08.12		ЗОЖ. Здоровье и здоровый образ жизни. Биологические ритмы.	1
27	11.12		Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.	1
28	15.12		Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1
29	18.12		Правила личной гигиены и здоровья.	1

30	22.12		Рубежная контрольная работа.	1
31	25.12		Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1
32	12.01		Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики.	
33	15.01		ОМЗ. Сохранение и укрепления здоровья.	1
34	19.01		Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	1
35	22.01		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
36	26.01		Первая медицинская помощь при ранениях.	1
37	29.01		Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.	1
38	02.02		Первая медицинская помощь при травмах.	1
39	05.02		Первая помощь при остановке сердца.	1
40	09.02		История создания Вооружённых Сил России.	1
41	12.02		Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
42	16.02		Виды ВС РФ, рода войск.	1
43	19.02		Боевые традиции Вооружённых Сил России.	1
44	26.02		Символы воинской чести	1
45	02.03		Военная форма одежды	1
46	05.03		Организация воинского учета и его предназначение	1
47	09.03		Обязательная, добровольная подготовка граждан к военной службе	1
48	12.03		Организация медицинского освидетельствования.	1
49	16.03		Прохождение военной службы по призыву.	1
50	19.03		Порядок прохождения военной службы.	1
51	23.03		Размещение и быт военнослужащих.	1
52	06.04		Состав военнослужащих и воинские звания.	1
53	09.04		Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
54	13.04		Воинские уставы.	1
55	16.04		Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
56	20.04		Общевойские уставы ВС – закон воинской жизни	1
57	23.04		Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества, патриот	1
58	27.04		Ритуалы Вооружённых Сил РФ.	1
59	30.04		Прохождение военной службы по контракту.	1
60	04.05		Строевая подготовка.	1
61	07.05		Строевая подготовка.	1
62	11.05		Огневая подготовка.	1
63	14.05		Тактическая подготовка.	1
64	18.05		Обобщающий урок.	1
			Промежуточная аттестация.	1

